

Il Corso di Perfezionamento: “La Nutrizione Ottimale: aspetti-teorico pratici” si propone di formare il Biologo Nutrizionista, quale figura professionale del settore sanitario sempre più emergente, articolandosi nelle seguenti fasi:

➤ **Valutazione dello stato nutrizionale in un soggetto sano o con patologie accertate, tramite:**

- Antropometria (Peso, altezza, circonferenze)
- Plicometria (Pliche adipose)
- Bioimpedenziometria (Composizione corporea con relativa stima della Massa magra - Massa grassa - Acqua corporea)
- Adipometria (Valutazione della massa grassa e densità corporea, nonché lo strato adiposo sottocutaneo, profondo e lo strato muscolare)
- Calorimetria indiretta (Misura del metabolismo basale)
- Misura tramite Holter Metabolico

➤ **Impostazione e gestione del rapporto con il paziente:**

- Prima visita (Anamnesi familiare, ponderale, patologica, farmacologica, alimentare, programmazione degli obiettivi in termini di peso e relative tempistiche)
- Consegna della dieta (Spiegazione dell'elaborato, programmazione del percorso nei successivi controlli)
- Visite di controllo (Anamnesi alimentare, valutazione dell'aderenza alla dieta, controllo del peso corporeo, eventuali valutazioni della composizione corporea al raggiungimento di singoli obiettivi)
- Personalizzazione del piano alimentare, educazione alimentare e aspetti di counseling nutrizionale

➤ **Elaborazione piani alimentari personalizzati in:**

- Soggetti sani
- Stati fisiologici particolari (gravidanza, allattamento, accrescimento, menopausa, anziano)
- Sportivi
- Sottopeso, Sovrappeso, Obesità
- Patologie, previo accertamento medico (ipertensione, dislipidemie, diabete mellito tipo 2, disturbi gastrointestinali)
- Elaborazione manuale e tramite software delle diete

➤ **Seminari frontali nelle seguenti tematiche:**

- Linee guida per la professione del Biologo Nutrizionista
- Linee guida per una sana alimentazione
- Aspetti energetici e regolatori della nutrizione
- L'attività fisica: gli effetti salutari e l'alimentazione nello sportivo
- Valutazione ed interpretazione delle analisi cliniche
- L'integrazione alimentare
- La dieta nelle patologie cardiovascolari e gastrointestinali
- Intolleranze e allergie alimentari
- La Celiachia, la sensibilità al glutine e l'importanza del Microbiota
- Protocolli alternativi e diete chetogeniche
- L'obesità in età pediatrica
- La chirurgia bariatrica ed interventi nutrizionali
- Impatto degli alimenti geneticamente modificati (OGM) sulla nutrizione umana
- La Nutrigenetica e la personalizzazione delle diete
- La Nutrizione Culinaria e Show-Cooking
- I DCA



# Università degli Studi di Napoli Federico II

## Corso di Perfezionamento Post Laurea

### LA NUTRIZIONE OTTIMALE: Aspetti teorico-pratici

CON IL PATROCINIO



LEZIONI TEORICHE



NUTRIZIONE CULINARIA



ELABORAZIONE DIETE CON SOFTWARE



DIPARTIMENTO DI BIOLOGIA

Il Corso è diretto a fornire una conoscenza approfondita del ruolo della nutrizione nel miglioramento dello stato di salute e le competenze necessarie ad esercitare la libera professione del BIOLOGO NUTRIZIONISTA

**IX EDIZIONE**  
**2019-2020**



BIOIMPEDEZA



ADIPOMETRIA



PLICOMETRIA



HOLTER METABOLICO



CALORIMETRIA



ANTROPOMETRIA

#### REQUISITI

Laurea triennale o magistrale di area scientifica o medica

#### SCADENZE E COSTI

22 novembre : domanda ammissione

20 dicembre: modulo iscrizione

Quota di iscrizione: 700,00€

#### CALENDARIO

UNA lezione settimanale teorica o pratica di venerdì pomeriggio, da gennaio a giugno 2020 (per un totale di 60 crediti)

#### SEDE

Complesso Monte Sant'Angelo

La frequenza al corso esonera dagli obblighi ECM per l'anno di conseguimento del titolo ed è valida per l'acquisizione del punteggio per le graduatorie scolastiche. Il corso è inoltre utilizzabile per il riconoscimento dei crediti relativi al tirocinio e/o agli esami a scelta della Laurea magistrale in Biologia

**DIRETTORE DEL CORSO**  
Prof. SUSANNA IOSSA

**REFERENTE SCIENTIFICO DEL CORSO**  
Prof. GIOVANNA LIVERINI

lab.nutrizione@unina.it

<https://rcrescen.wixsite.com/lanutrizioneottimale>

081 2535088 - 081 2535085 - 081 679079 - 081 2538111  
Stanze: 1D-09| 1F-26| 1F-27| 1D-11|

Cerca "LA NUTRIZIONE OTTIMALE" anche sui SOCIAL

