



Ordine  
Nazionale  
Biologi

DELEGAZIONE REGIONALE TOSCANA E UMBRIA

DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA E MARCHE



4 Dicembre 2020

Live webinar

# SPORT & STILI DI VITA

APPROCCI MULTIDISCIPLINARI PER MIGLIORARE LA SALUTE PUBBLICA

Organizzato dalle delegazioni regionali dell'Ordine Nazionale dei Biologi di Toscana-Umbria ed Emilia Romagna-Marche

# PROGRAMMA

Comitato Scientifico: Stefania Papa, Alfredo Guerri, Chiara Matteuzzi, Cristian Petri, Alda Bongiovanni, Edy Virgili e Luca Belli

8.30 - Connessione alla piattaforma Teams  
9.00 - Saluti dei rappresentanti dell'Onb  
9.30 - Saluti delle autorità

## PRIMA SESSIONE - SPORT & TERRITORIO

Moderatori: Alfredo Guerrisi & Stefania Papa

10.00 - Il ruolo strategico della politica territoriale: la parola del Presidente della Regione Toscana  
Giani

Eugenio Giani

10.20 - I determinanti di salute: lo sport e l'attività motoria; il ruolo della medicina dello sport e della Federazione Medico Sportiva Italiana

Mario Migliolo

10.40 - Attività motoria & Stile di Vita: disabilità e patologia

Elena Barbieri, Valentina Natalucci

11.00 - Pausa - Coffee Break

## SECONDA SESSIONE - SPORT & SCUOLA

Moderatori: Alda Bongiovanni & Brigidi Patrizia

11.20 - Il ruolo funzionale della Scuola nello Sport

Luciano Lazzeri, Ernesto Saccardi

11.40 - Il ruolo strategico dello Sport nell'età evolutiva

Luisa Fossati

12.00 - Sana alimentazione e Attività Motoria: le basi per un corretto stile di vita in età scolare

Andrea Iuliano

## TERZA SESSIONE - SPORT & ASSOCIAZIONISMO

Moderatori: Chiara Matteuzzi & Erwin Frans M. Swennen

12.20 - Spazio alle Associazioni

Letizia Bonciani, Aldo Nicchi

12.40 - Sport e disturbi alimentari

Alessandro Ciarrocchi

13.00 - Il ruolo funzionale del team multidisciplinare in Sport & Disturbo alimentare

Stefania Rubechi

13.20 - Pausa - Lunch

## QUARTA SESSIONE - SPORT & AGONISMO

Moderatori: Cristian Petri & Luca Belli

14.20 - Nutrizione nello Sport di Squadra

Federica Sanges

14.40 - Organizzazione e collaborazione multidisciplinare per la gestione delle atlete di alto livello

Lorenzo Francini

15.00 - Il supporto psicologico nello Sport: fondamento nella preparazione dell'atleta e nell'ottimizzazione della performance

Ornella Cosenza

15.30 - 17.30 - TAVOLA ROTONDA - SPORT & STILI DI VITA IN OTTICA MULTIDISCIPLINARE E INTEGRATA

Moderatori: Stefania Papa & Edy Virgili

Con: Presidenti Regionali degli Ordini Territoriali esercenti le Professioni Sanitarie, Assessori allo Sport e alla Salute, Università, Dirigenti Scolastici

18.00 - Chiusura dei lavori

**PER ISCRIVERTI, CLICCA QUI**

Le iscrizioni saranno aperte fino alle ore 13:00 del 2 dicembre 2020

# RELATORI & MODERATORI

## PRIMA SESSIONE

**Dott. Alfredo Guerrisi**, Medicina Dello Sport

**Dott. Eugenio Giani**, da sempre impegnato nel mondo dello Sport ha ricoperto i seguenti incarichi: delegato provinciale CONI Firenze in carica confermato nel 2017; componente del Consiglio Nazionale CONI, carica confermata nel 2017 Vicepresidente dell'AONI, Accademia Olimpica Nazionale Italiana;

Presidente Onorario della FAE, Federazione Atletica Europea

**Prof.ssa Elena Barbieri**, Professoressa Associata di Biologia Applicata, Università Carlo Bò di Urbino

**Dott.ssa Valentina Natalucci**, PhD, Assegnista di Ricerca in esercizio in oncologia, Università Carlo Bo di Urbino

**Dott. Mario Migliolo**, Presidente del comitato regionale della Toscana FMSI, Firenze

## SECONDA SESSIONE

**Dott.ssa Alda Bongiovanni**, Biologa Nutrizionista e Docente di Scienze Motorie e Discipline Sportive presso Istituto Dante Alighieri di Firenze

**Dott.ssa Brigidi Patrizia**, Laurea in Chimica e Tecnologie Farmaceutiche, Facoltà di Farmacia, Università di Bologna (Italia), Professore Ordinario di Biotecnologia delle Fermentazioni, Delegato del Rettore per la Ricerca Europea dell'Università di Bologna, Presidente del Comitato Scientifico del Cluster Tecnologico Nazionale AgriFood (CLAN), Responsabile delle attività scientifiche del Cluster Tecnologico Nazionale AgriFood – Area “Nutrition and Health”, Esperto della caratterizzazione molecolare del microbiota intestinale e delle sue interazioni con l'ospite

**Presidente Luciano Lazzeri**, Amministratore Delegato dell'Istituto scolastico Dante Alighieri, Liceo Scientifico Sportivo ed Istituto Tecnico Aeronautico di Firenze, Toscana

**Ernesto Saccardi**, alunno della V Liceo Scientifico Sportivo, medaglia di bronzo Campionato Italiano Giovanile di Nuoto

**Dott.ssa Luisa Fossati**, Psicologa, Consigliere dell'Ordine degli Psicologi della Toscana è operativa da molti anni nel settore della psicologia scolastica fa parte dello staff dell'associazione Sinodia. Oltre all'attività di sportello di ascolto nelle scuole secondarie di secondo grado, si occupa di orientamento scolastico e professionale. Operativa nel mondo della formazione da oltre dieci anni, si occupa di formazione degli insegnanti e dirigenti scolastici relativamente alle tematiche della comunicazione efficace e gestione dei conflitti. Conduce gruppi di incontro con i genitori relativamente ai temi della gestione emotiva e delle relazioni efficaci

**Dott. Andrea Iuliano**, Consigliere Nazionale Ordine dei Biologi, Presidente ANBIR

## TERZA SESSIONE

**Dott.ssa Chiara Matteuzzi**, Biologa Nutrizionista

**Dott. Erwin Frans M. Swennen**, PhD, Biologo Nutrizionista, Atuatuca Nutrition

**Dott.ssa Letizia Bonciani**, dott.ssa in Lettere, docente e Presidente dell'associazione sportiva Let Me Dance

**Dott. Aldo Nicchi**, dott. in Scienze Motorie e della Salute, Docente Formatore della FPI (federazione pugilistica italiana), Responsabile Tecnici della Toscana, ex pugile professionista, insegnante

presso la scuola di Pugliato Olimpico Boxe Nicchi Arezzo  
**Dott. Alessandro Ciarrocchi**, Biologo Nutrizionista, Esperto in Disturbi del Comportamento Alimentare, Lavora presso il servizio ASL 1 Perugia “Palazzo Francisci” di Todi e si occupa di riabilitazione, Psiconutrizionale dei DCA

**Dott.ssa Stefania Rubechi**, Psicologa Clinica e della Salute

## QUARTA SESSIONE

**Dott. Cristian Petri**, Dott. in Scienze Motorie e in Scienze dell'Alimentazione e Nutrizione, Nutritionist presso ACF Fiorentina, Nutrition Consultant presso Gatorade Sports Science Institute e Nutritionist presso FIGC Federazione Italiana Giuoco Calcio

**Dott. Luca Belli**, Biologo Nutrizionista Specialista in Scienza dell'Alimentazione, Dirigente Biologo SIAN ASUR Marche AV2, Consigliere Nazionale SINSeB Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere, Docente (ac.) Unicam in nutrition applied I

**Dott.ssa Federica Sanges**, Biologo Nutrizionista, Collabora con la casa di cura Villa dei Pini a Civitanova Marche

**Dott. Lorenzo Francini**, Dott. Scienze e Tecniche dello Sport, Preparatore Atletico professionista FIGC. Preparatore Atletico AC Milan Prima Squadra Femminile

**Dott.ssa Ornella Cosenza**, Ex Psicologa Federazione ciclistica italiana, Perugia

## TAVOLA ROTONDA

**Dott.ssa Stefania Papa**, Consigliere dell'Ordine Nazionale dei Biologi – delegata per la regione Toscana – Umbria-Delegata ACCREDIA per ONB - Componente di comitati scientifici e gruppi di lavoro Unichim – GDL- agenti Biologici e in ambito Sistema Salute 2020

**Dott.ssa Edy Virgili**, Biologa nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione con master in Oncologia Integrata, docente A.C. in nutrizione oncologia (Unicam, UniCT, Università di Chieti)

Provider: Ordine Nazionale dei Biologi, ID 6179

Titolo evento: Sport e stili di vita: approcci multidisciplinari per migliorare la salute pubblica

ID evento: 309767

Numero crediti: 10,5

Obiettivo formativo: 10 - Epidemiologia - Prevenzione e promozione della salute - diagnostica - tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico-professionali

Responsabile scientifico: Dott.ssa Stefania Papa

Partecipanti: 500

Destinatari: Biologo, Psicologo, Medico e Farmacista  
Corso gratuito

Chiusura iscrizioni: ore 13:00 del 2 dicembre 2020



DELEGAZIONE REGIONALE TOSCANA E UMBRIA

DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA E MARCHE



DELEGAZIONE REGIONALE TOSCANA E UMBRIA  
DELEGAZIONE REGIONALE EMILIA ROMAGNA E MARCHE

## Con il patrocinio di



UNIVERSITÀ  
DI CAMERINO



Università  
degli Studi  
di Ferrara



## Richiesto patrocinio a

Regione Marche, Regione Emilia Romagna, Ordine Medici Ancona, Ordine Medici Bologna,  
Ordine Psicologi Emilia Romagna, Università Di Firenze, Politecnica Delle Marche,  
Università Di Bologna, Università Di Perugia, Università Di Pisa,  
Federazione Sportiva Nazionale, Ordini Tsm E Pstrp, Comune Di Firenze, Comune Di Perugia,  
Associazione Medico Sportiva Fiorentina