



Nata il **27 gennaio 1987** a **Conegliano (TV)**

#eleganceofpower, l'eleganza del potere, potrebbe essere il perfetto titolo di un libro, ma è l'hashtag che Sara Cardin ha scelto per raccontarsi nei suoi profili social. Raffinata, fine, elegante ma allo stesso tempo forte, "maschiaccio" e agguerrita, Sara è diventata nel corso degli anni una figura di riferimento del karate italiano, diventandone l'atleta più vincente della storia. Il colpo di fulmine con il karate ci fu con un sacco di stracci e lenzuola che suo nonno appese all'albero del giardino di casa e la piccola Cardin incominciò a prendere a calci e pugni. Il Karate per Sara non è solo sport, ma anche educazione e insegnamento, che sono due atteggiamenti mentali strettamente collegati tra loro. Appassionata di calcio, tifosissima della Juventus e fan di Alessandro Del Piero, Sara ha molti interessi al di fuori del tatami. Ha una passione smodata per le macchine sportive, tanto che ha già avuto la possibilità di guidare una Lamborghini, in occasione di uno shooting con il celebre fotografo Guindani. Ha incominciato a mettersi in mostra a livello internazionale ai Giochi del Mediterraneo nel 2009, ma il risultato che l'ha fatta conoscere definitivamente al pubblico del Karate è la medaglia d'oro degli Europei di Atene del 2010. Agli Europei di Novi Sad 2018 ha conquistato un bronzo individuale.

Nel 2018 in allenamento si è rotta il legamento crociato anteriore della gamba sinistra, che l'ha costretta ad una lunga riabilitazione. Questo incidente non ha però modificato i piani e i suoi obiettivi futuri.

Palmares:

1 Oro Mondiale / Brema 2014

1 Argento Mondiale

3 Ori Europei / Atene 2010, Tampere 2014 e Montpellier 2016

3 Argenti Europei, di cui uno a squadre

1 Argento Giochi del Mediterraneo / Pescara 2009

@cardinsara
49,6K Follower

40,1K Like
41,5K Follower