



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP



spazio nutrizione®



Milano | 01-02 Ottobre 2021

IN COLLABORAZIONE CON



SEDE CONGRESSUALE



UNA HOTELS
Hotel Expo Fiera Milano

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

UNAHOTELS Expo Fiera Milano

Via Giovanni Keplero 12
20016 - Pero - Milano

PROVIDER E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

AKESIOS GROUP SRL

via Cremonese 172, 43126 Parma
www.spazionutrizione.it; info@akesios.it

ORARIO SEGRETERIA

01 ottobre 2021: 08:30/19:30
02 ottobre 2021: 08:30/19:30

FAD ECM "SPAZIO NUTRIZIONE 2021"

La partecipazione alle due giornate del Congresso **SPAZIO NUTRIZIONE 2021** conferirà **10 crediti ECM**

a tutte le professioni sanitarie.

Al termine di ogni giornata i partecipanti dovranno ritirare in Segreteria l'attestato di partecipazione e in seguito verranno inviate via mail le credenziali per poter accedere gratuitamente al Corso FAD **"SPAZIO NUTRIZIONE 2021"**

Il Corso FAD sarà fruibile fino al 31 gennaio 2021

QUOTA DI ISCRIZIONE

Il costo per la partecipazione giornaliera a SPAZIO NUTRIZIONE è pari a 50,00€ (IVA INCLUSA)

La quota comprende:

- Partecipazione ai lavori congressuali
- Kit congressuale
- Coffee break
- Attestato di Partecipazione
- Iscrizione gratuita alla FAD "SPAZIO NUTRIZIONE 2021"

AGEVOLAZIONE ENPAB

Per gli iscritti Enpab la partecipazione al Convegno **Enpab** di Sabato 02 Ottobre sarà a titolo GRATUITO

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Tutti coloro che parteciperanno a Spazio Nutrizione avranno diritto all'ottenimento dell'Attestato di Partecipazione che verrà consegnato dalla Segreteria direttamente in Sede Congressuale.

ESPOSIZIONE

Nella sede Congressuale sarà allestita un'esposizione tecnico-scientifica di prodotti farmaceutici, nutrizionali, dietetici, elettromedicali, sistemi informatici, dispositivi medici ed edizioni scientifiche che osserverà l'orario dei lavori congressuali.

ASSICURAZIONI

Gli organizzatori non si assumono alcuna responsabilità per eventuali lesioni personali subite, perdite o danneggiamenti di beni appartenenti ai Partecipanti occorsi durante l'evento o in conseguenza della presenza allo stesso.

MISURE DI SICUREZZA ANTI COVID-19

Akesios Group, con la forte collaborazione del **Gruppo Unahotels**, provvederà a mettere in atto tutte le misure di contenimento del contagio regolate da Decreto-Legge 22 luglio 2021, "Misure urgenti per la graduale ripresa delle attività economiche e sociali nel rispetto delle esigenze di contenimento della diffusione dell'epidemia da COVID-19". Menzioniamo qui le più importanti:



Entrata consentita con Certificazione Verde (Green Pass)



Mantenimento in tutte le fasi dell'evento del distanziamento interpersonale



Disponibilità e accessibilità a sistemi per la disinfezione delle mani



Obbligo di mascherine all'interno



Pulizia e igiene degli spazi, un'adeguata aerazione naturale o ricambio d'aria



Regolamentazione degli accessi e rispetto delle regole relative alla dimensione degli spazi congressuali

PIANO TERRA



1° PIANO



VENERDÌ 01 OTTOBRE 2021

	SALA 1	SALA 2
MATTINO	INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERE	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	BREAK	BREAK
POMERIGGIO	INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERE	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	BREAK	BREAK
	WORKSHOP: LA SALUTE A TAVOLA PARTE DAL MADE IN ITALY	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ
	AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS: DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA	FORUM SANIS-ESNS DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀ

SABATO 02 OTTOBRE 2021

	SALA 1	SALA 2
MATTINO	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	BREAK	BREAK
POMERIGGIO	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	BREAK	BREAK
	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19
	CONVEGNO ENPAB	NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19



PROGRAMMA
Venerdì **01 Ottobre 2021**

INFIAMMAZIONE, MICROBIOMA E INTEGRAZIONE DI GENERECoordinatori Scientifici: [Paolo Magni](#), [Franco Vicariotto](#)

- 09:00 **APERTURA LAVORI**
[Paolo Magni](#)
- 09:15 **NUTRACEUTICA FISIOLÓGICA PER LA PREVENZIONE E LA TERAPIA DELLE PATOLOGIE GINECOLOGICHE**
[Franco Vicariotto](#)
- 09:35 **DOLORE E INFIAMMAZIONE OSTEOARTICOLARE**
[Luigi Vignale](#)
- 09:55 **NEUROINFIAMMAZIONE: NUOVE PROSPETTIVE**
[Gian Luigi Gigli](#)
- 10:15 **LA RISOLUZIONE DELL'INFIAMMAZIONE**
[Maurizio Salamone](#)
- 10:35 **NUOVI BIOMARCATORI DI INFIAMMAZIONE DA ZUCCHERI E ALIMENTI**
[Attilio Speciani](#)
- 10:55 **L'ALCALINIZZAZIONE NELL'INFIAMMAZIONE COVID-19 CORRELATA**
[Caterina Origlia](#)
- 11:20 **PAUSA**
- 11:30 **MICROBIOMA VAGINALE NELLE VARIE ETÀ DELLA DONNA**
[Franco Vicariotto](#)
- 11:50 **LA DONNA E (È) IL SUO INTESTINO**
[Marco Astegiano](#)
- 12:10 **NUTRACEUTICA PER LA SALUTE DEL TRATTO URINARIO**
[Francesca Busa](#)
- 12:30 **PERMEABILITÀ INTESTINALE: L'UTILITÀ DEI VALORI DI ZONULINA NELLA PRATICA NUTRIZIONALE**
[Roberto Capone](#)
- 12:50 **INFIAMMAZIONE ED EDEMA**
[Giulia Vincenzo](#)
- 13:10 **PAUSA PRANZO**

**WORKSHOP
ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK: STATO
DELL'ARTE ED IL CASO SPECIFICO DELL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA**

Coordinatore Scientifico: [Michele Carruba](#)

14:30 **WORKSHOP: ETICHETTATURA NUTRIZIONALE FRONT OF PACK:
STATO DELL'ARTE ED IL CASO SPECIFICO
DELL'OLIO EXTRA-VERGINE D'OLIVA**

**AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS:
DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA**

Coordinatori Scientifici: [Alessandro Gelli](#), [Serena Missori](#)

16:15 **AGGIORNAMENTO SU TIREOPATIE-INTESTINO STRESS:
DIAGNOSI TERAPIA NUTRIZIONALE E INTEGRATIVA**

17:00 **OMEGA 3, TIROIDE ED INTESTINO**

17:30 **INTEGRAZIONE FUNZIONALE PER LA TIROIDE**

18:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**

DIETA E SUPPLEMENTAZIONE PER L'ATLETA: APPROCCI E NOVITÀCoordinatori Scientifici: [Antonio Paoli](#), [Nicola Sponsiello](#)

- 08:45 **APERTURA LAVORI**
[Antonio Paoli](#), [Nicola Sponsiello](#)
- 09:00 **LE ANEMIE DELLO SPORTIVO: DIAGNOSI E TERAPIA**
[Giulia Quinto](#)
- 09:30 **PERFORMANCE E WITHANIA**
[Tatiana Moro](#)
- 10:00 **LA BIOIMPEDENZOMETRIA: LEGGERE L'ANGOLO DI FASE**
[Francesco Campa](#)
- 10:30 **I CARBOIDRATI DURANTE SFORZO, TRA LETTERATURA E "CAMPO"**
[Nicola Sponsiello](#)
- 11:00 **DESTRINE MALTODESTRINE CICLODESTRINE, DIFFERENZE REALI?**
[Luca Simoni](#)
- 11:30 **PAUSA**
- 12:00 **QUANDO L'ATTIVITÀ FISICA INFIAMMA, DIAGNOSI E TERAPIA**
[Pete Pompei](#)
- 12:30 **RISCHIO DI INFORTUNI, CAPIRE QUANDO FERMARE UN ATLETA**
[Federico Cioni](#)
- 13:00 **LEZIONE MAGISTRALE: SAPER LEGGERE LA LETTERATURA SCIENTIFICA**
[Giuseppe D'Antona](#)
- 13:30 **OTTIMIZZARE LA SCELTA NUTRACEUTICA NELLO SPORTIVO GIOVANE ED ADULTO: COME DISTRICARSI?**
[Vincenzo Sorrenti](#)
- 13:50 **PAUSA**
- 14:50 **LA QUALITÀ DEI SUPPLEMENTI**
[Alessandro Portolan](#)
- 15:20 **QUALITÀ ED EFFICACIA DEI SUPPLEMENTI A BASE DI PIANTE ADATTOGENE NELLA PERFORMANCE DELL'ATLETA**
[Giacomo Astrua](#)
- 15:40 **ANTIOSSIDANTI PER L'ESERCIZIO FISICO: UTILI?**
[Giuseppe Cerullo](#)
- 16:10 **I FATTORI STRESSOGENI NELLO SPORTIVO: COME LIMITARLI PER OTTIMIZZARE LA PERFORMANCE**
[Sasha Sorrentino](#)
- 16:40 **RAZIONALE PER L'USO DI CORDYCEPS SINENSIS AD ELEVATO STANDARD DI CORDICEPINA NELLO SPORTIVO**
[Stefania Cazzavillan](#)
- 17:10 **TBD**
- 18:00 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**



PROGRAMMA
Sabato **02 Ottobre 2021**

#SOSTENIAMO

**LA RESPONSABILITÀ DEL BIOLOGO NELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE
E DELLO SVILUPPO SOSTENIBILE ATTRAVERSO LE SCELTE ALIMENTARI**Coordinatori Scientifici: [Tiziana Stallone](#), [Elvira Tarsitano](#)

- 09:15 **APERTURA LAVORI E SALUTI ISTITUZIONALI**
- 09:30 **PRIMO PILASTRO DELLA SOSTENIBILITÀ: NON SPRECARRE**
[Andrea Segrè](#)
- 10:00 **NEXT GENERATION EU, SOSTENIBILITÀ E IL SENSO DI
RESPONSABILITÀ DEI PROFESSIONISTI**
[Tiziana Stallone](#)
- 10:20 **BIODIVERSITÀ E SOSTENIBILITÀ: UN BINOMIO INDISSOLUBILE**
TBD
- 10:40 **IL RUOLO DEL BIOLOGO PER IL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI
DI SVILUPPO SOSTENIBILE DELL'AGENDA 2030**
[Elvira Tarsitano](#)
- 11:10 **BUONE PRATICHE: POLICY AZIENDALI PER LA SOSTENIBILITÀ**
[Luca Macrì](#), [Valentina Vigliante](#)
- 11:40 **LA RISTORAZIONE COLLETTIVA SCOLASTICA SOSTENIBILE**
[Mara Bignardi](#)
- 12:10 **TALK: MILLE SFUMATURE DI SOSTENIBILITÀ: COME INCIDERE
CONCRETAMENTE SULL'IMPATTO AMBIENTALE**
[Fabio Carella](#), [Andrea De Bertoldi](#), [Stefano Laporta](#), [Marco Lupo](#)
- 13:00 **PAUSA PRANZO**
- 14:00 **LI VUOI QUEI KIWI? GLI ELEMENTI DI UNA DIETA SANA
E SOSTENIBILE TRA MITO E REALTÀ**
[Elisabetta Montesissa](#)
- 14:30 **LA SOSTENIBILITÀ DELLE ACQUE E DEL PESCATO**
[Tommaso Russo](#)
- 15:00 **GLI INTERFERENTI ENDOCRINI NEL PIATTO: COME RIDURRE IL RISCHIO**
[Enzo Spisni](#)
- 15:30 **CHETO, VEG O MEDITERRANEA?
DIETE A CONFRONTO PER LA SOSTENIBILITÀ**
[Marta Giavoni](#)
- 16:00 **EDUCARE AD UNA VITA SOSTENIBILE E A ZERO SPRECO AD OGNI ETÀ**
[Elena Cocchiara](#)
- 16:30 **UNA CUCINA A IMPATTO ZERO: SOSTENIBILITÀ TRA SPESA,
COTTURA E RIFIUTI E COVID-19**
[Antonio Galatà](#)
- 17:00 **ALLA RICERCA DELLA SOSTENIBILITÀ POSSIBILE**
[Serena Capurso](#)
- 17:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**

**NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO
NEL POST COVID-19**Coordinatori Scientifici: [Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)

- 09:00 **APERTURA LAVORI**
[Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)
- 09:10 **SINERGIA TRA DIETA ANTINFIAMMATORIA E NUTRACEUTICA
O TERAPIA ENZIMATICA**
[Etta Finocchiaro](#)
- 09:35 **LA PERSONALIZZAZIONE DELLA DIETA ANTINFIAMMATORIA
NELL'ERA DEL DELIVERY**
[Costanza Pira](#)
- 10:00 **L'OLIO D'OLIVA NELLA PREVENZIONE E NELLA TERAPIA DEL DIABETE**
[Gabriele Riccardi](#)
- 10:25 **TBD**
[Giorgio Donegani](#)
- 10:50 **INTESTINO COME SECONDO CERVELLO**
[Michela Barichella](#)
- 11:10 **UNA NOVITÀ DELLA NUTRACEUTICA:
L'UOVO ARRICCHITO DI ANTIOSSIDANTI**
[Nicola Sponiello](#)
- 11:35 **BREAK**
- 11:50 **NUTRIZIONE E IMMUNITÀ: UNA STRETTA CORRELAZIONE**
[Maria Rescigno](#)
- 12:15 **IL RUOLO DEL MICROBIOTA NELLA PREVENZIONE DEL COVID-19**
[Alessandro Repici](#)
- 12:40 **NUTRIZIONE FUNZIONALE, NUTRACEUTICA E TERAPIA
ADATTOGENA: I VALIDI STRUMENTI DI PREVENZIONE
PERSONALIZZATA**
[Monica Bossi](#)
- 13:05 **IBS E CURA PERSONALIZZATA.
USO PRATICO DI BIOMARCATORI IMMUNO/INFIAMMATORI**
[Attilio Speciani](#)
- 13:30 **PAUSA PRANZO**

NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE PER IL SISTEMA IMMUNITARIO NEL POST COVID-19

Coordinatori Scientifici: [Michele Carruba](#), [Etta Finocchiaro](#)

- 14:30 **DIETA CHETOGENICA E RESTRIZIONE CALORICA
PER LA PERDITA E IL CONTROLLO DEL PESO**
[Marco Marchetti](#)
- 14:50 **L'OBESITÀ, UN LABIRINTO A PIÙ USCITE: NUTRIGENETICA
E NUTRIGENOMICA, DIAGNOSTICA STRUMENTALE
E DIVERSI APPROCCI TERAPEUTICI**
[Salvatore Mazzarino](#)
- 15:10 **COVID-19 E MUSCLE WASTING: DALL'ANALISI
BIOIMPEDEZIOMETRICA ALLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE
DEL TESSUTO MUSCOLARE**
[Davide Racaniello](#)
- 15:30 **LA DIETOTERAPIA PER RAFFORZARE IL SISTEMA IMMUNITARIO
NEL POST COVID-19**
[Alessia Chiarotto](#)
- 15:50 **INTUITIVE EATING APPROACH®**
[Cinzia Dalla Gassa](#)
- 16:10 **TAVOLA ROTONDA CON ADI, ASAND, IEO, SINPE.
LE POSIZIONI DELLE SOCIETÀ SCIENTIFICHE SULLA NUTRIZIONE
DURANTE IL COVID-19**
[Carmela Bagnato](#), [Riccardo Caccialanza](#), [Etta Finocchiaro](#),
[Patrizia Gnagnarella](#), [Taira Monge](#)
- 17:30 **CONCLUSIONI E CHIUSURA DELLA GIORNATA**



AKESIOS
FORMAZIONE & CONGRESSI GROUP