

IL RUOLO DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA IN  
AMBITO SPORTIVO  
**Civitanova Marche**  
**23/06/2022**  
**Hotel Cosmopolitan**

Responsabile Scientifico: Dt.ssa Federica Sanges

**PROGRAMMA**

Ore 9:00-9:30 Registrazione dei partecipanti

Ore 9:30 Saluti istituzionali Presidente ONB Sen. Vincenzo D'Anna

Ore 9:50 Saluti istituzionali Presidente Ordine Nazionale degli Psicologi Regione Marche Dt.ssa Katia Marilungo

Ore 10:10 La psiche dell'atleta tra superego e fallimenti  
*Katia Marilungo*

---

**LA BIOLOGIA DELLA NUTRIZIONE APPLICATA  
ALLO SPORT: GLI ASPETTI FONDAMENTALI DA  
CONSIDERARE**

**Moderatori: Federica Sanges e Federica Sandiano**

Ore 10:30

► **IMPORTANZA DEL MICROBIOTA PER L'ATLETA**  
*Anna Mezzetti*

ORE 10:50

►GESTIONE DELL'ASPETTO NUTRIZIONALE  
NELLA SQUADRA D'ÉLITE

*Alessandro Marinelli*

ORE 11:20

►Coffee Break

ORE 11:40

►VALUTAZIONE DELLA COMPOSIZIONE  
CORPOREA NELLO SPORT: PUNTI DI FORZA E  
PRINCIPALI CRITICITÀ

*Luca Belli*

ORE 12:00

►LA FIGURA DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA COME  
SUPPORTO PER LO STAFF TECNICO :  
L'IMPORTANZA DELL'APPROCCIO  
MULTIDISCIPLINARE

*Marta Bellavia*

ORE 12:30

►IMPORTANZA DELL'IDRATAZIONE NEI GIOVANI  
ATLETI: STRATEGIE PER UNA CORRETTA  
ASSUNZIONE IDRICA

*Giovanni Isabella*

ORE 13:00

**►DIBATTITO: APERTURA DEGLI ADDETTI ALLO  
SPORT ALLA FIGURA DEL BIOLOGO  
NUTRIZIONISTA**

ORE 13:20

►*Light lunch*

ORE 14:30

**►LA PASTA: COME SFRUTTARE IN AMBITO  
SPORTIVO LE CARATTERISTICHE DELLE VARIE  
TIPOLOGIE DISPONIBILI**

*Francesca Rosellini*

ORE 14:50

**►LE ANALISI EMATICHE PER L'ATLETA: QUALI  
SONO I PARAMETRI DA TENERE SOTTO  
CONTROLLO**

*Ferdinando Bravetti*

---

**AMBITI DI INTERVENTO DEL BIOLOGO  
NUTRIZIONISTA NEL CONTESTO SPORTIVO**  
**Moderatori: Alessandro Marinelli e Francesca Rosellini**

Ore 15:20

**►PROPOSTA DI INTERVENTI EDUCATIVI SULLA  
BASE DELLA VALUTAZIONE DI CONOSCENZE  
NUTRIZIONALI, ABITUDINI ALIMENTARI E STILE  
DI VITA DI GIOVANI CESTISTI**

*Federica Sandiano*

Ore 15:50

- ▶GESTIONE DELL'ALIMENTAZIONE DEGLI ATLETI IN ETÀ SCOLARE: L'IMPORTANZA DEL TIMING NUTRIZIONALE

*Stefania Di Carlo*

Ore 16:20

- ▶FOOD4BASKET E LE OPPORTUNITÀ PER IL NUTRIZIONISTA IN AMBITO SPORTIVO: FOCUS SULLE CONSULENZE ON LINE

*Federica Sanges*

Ore 16:50

- ▶L'ATTIVITÀ DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NEL WEB: QUALI E QUANTE POSSIBILITÀ?

*Fabio Sanges*

Ore 17:20

- ▶LA PUBBLICAZIONE IN SELF PUBLISHING: COME PUBBLICARE IL TUO MIGLIOR LIBRO

*Emanuele Properzi*

*Ore 17:50*

- ▶DISCUSSIONE

*Ore 18:00*

- ▶ CONCLUSIONE DEI LAVORI E TEST ECM